

مدیریت امور پشتیبانی و خدمات رفاهی	دستورالعمل ایمنی، بهداشت آبدارخانه ها		دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
	تاریخ صدور :	شناسه مدرک	
	تاریخ بازنگری : -	شماره بازنگری :	

دستورالعمل ایمنی، بهداشت آبدارخانه ها

دانشگاه

نام تهیه کننده:

محمد رضا صدیقی

مدیریت امور پشتیبانی و خدمات رفاهی

مدیریت امور پشتیبانی و خدمات رفاهی	دستورالعمل ایمنی، بهداشت آبدارخانه ها		دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
	تاریخ صدور :	شناسه مدرک	
	تاریخ بازنگری : -	شماره بازنگری :	

فهرست

		هدف	۱.
		دامنه کاربرد	۲.
		مراجع	۳.
		مسئولیت	۴.
		تعاریف و اصطلاحات	۵.
		روش اجرا	۶.
		پیوست	۷.

مدیریت امور پشتیبانی و خدمات رفاهی	دستورالعمل ایمنی، بهداشت آبدارخانه ها		دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
	شناسه مدرک	تاریخ صدور :	
	شماره بازنگری :	تاریخ بازنگری : -	

هدف:

هدف از تدوین این دستورالعمل رعایت اصول ایمنی و بهداشت در استفاده از آبدارخانه ها است.

دامنه کاربرد:

دامنه کاربرد این دستورالعمل شامل کلیه آبدارخانه های موجود در دانشگاه علوم پزشکی می باشد.

مسئولیت:

مسئولیت نظارت بر این مورد به عهده واحد امور پشتیبانی می باشد.

دستورالعمل:

مشخصات صاحبان مشاغل خدمتگزار حداقل ویژگی های لازم به شرح ذیل می باشد:

- ۱- از نظر جسمانی این افراد باید کاملاً سالم بوده و هیچگونه نقص عضو و معلولیتی نداشته باشند تا بتوانند کارهای خورد را به نحو احسن و سریع انجام دهند البته معلولیتهای جزئی نظیر نداشتن یک انگشت مشکلی در کار ایجاد نخواهد کرد.
- ۲- صاحبان مشاغل مورد بحث نباید هیچگونه سابقه بیماریهای ریوی و قلبی داشته باشند مخصوصاً (کمردرد و امثالهم) از نظر نوع کار این افراد مهم هستند و نباید هیچ گونه بیماری و عارضه داشته باشند.

مدیریت امور پشتیبانی و خدمات رفاهی	دستورالعمل ایمنی، بهداشت آبدارخانه ها		دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
	تاریخ صدور :	شناسه مدرک	
	تاریخ بازنگری :-	شماره بازنگری :	

- ۳- دریافت کارت معاینه پزشکی به عنوان یک عامل مهار کننده و وسیله ای برای پیشگیری و جلوگیری از آلودگی های احتمالی الزامی است.
- ۴- انجام واکسیناسیون علیه بیماری های کزاز و هیپاتیت B الزامی است.
- ۵- معاینات و آزمایشات لازم طب کار جهت صدور کارت معاینه پزشکی (بینایی، شنوایی، روانی)
- ۶- هیچ یک از کارکنان مذکور، نایستی در منازل مسکونی خود اقدام به نگهداری حیوانات خانگی نمایند و مراتب باید طی تعهدنامه ای به امضا این کارکنان برسد.
- ۷- از نظر تحصیلات متصدیان خدمات عمومی باید دارای حداقل تحصیلات پایان دوره راهنمایی باشند.
- ۸- صاحبان شغل فوق الذکر باید دارای حداقل یک سال سابقه کار مفید در شغل مورد نظر باشند.
- ۹- این افراد باید پس از انتخاب و قبل از شروع کار، دوره های آموزش ایمنی و بهداشتی لازم را گذرانده و گواهینامه پایان موفقیت آمیز دوره را دریافت کنند.

مواردی که این گروه کارکنان باید به دقت رعایت کنند:

- ۱- اگر در اداره وسایل برقی وجود دارد نظیر وسایل برقی موجود در آبدارخانه باید کلیه مقررات به ایمنی وسایل برقی راعایت نمایند.
- ۲- چنانچه وسایل گازسوز نیز در محل کار وجود دارد نظیر آبگرمکن گازی و اجاق گاز در آبدارخانه باید کلیه مقررات مربوط به ایمنی وسایل گازسوز نیز رعایت شود. از جمله این مقررات عبارتند از:
 - ۲-۱ وسایل گازسوز باید سالم و غیرمستعمل باشند.
 - ۲-۲ وسایل گازباید در جایی قرار داده شوند که جریان هوا باعث خاموش شدن شعله و نشت گاز نگردد.
 - ۲-۳ شیلنگ ها و رگلاتورها باید در فواصل زمانی معین مورد بازدید قرار گیرند و در صورت هرگونه ایراد سریعاً تصحیح و یا تعویض گردند.
 - ۲-۴ در آبدارخانه تا آنجایی که ممکن است از رگلاتورهای فشار قوی استفاده نشود.

مدیریت امور پشتیبانی و خدمات رفاهی	دستورالعمل ایمنی، بهداشت آبدارخانه ها		دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
	تاریخ صدور :	شناسه مدرک	
	تاریخ بازنگری : -	شماره بازنگری :	

۲-۵ در صورت استفاده از کپسول گاز مایع مسئله تهویه محل نباید سهل انگاشته شود.

۲-۶ چنانچه از گاز شهری استفاده می شود از هواکش استفاده شده و پنجره های کوچک فوقانی باز گذاشته شوند.

در هیچ نقطه از اداره نباید لامپ برق بدون حباب وجود داشته باشد(مثلاً در توالت، آبدارخانه ها و ...).
حتماً برای آنها حباب تهیه نمایید.

هر صبح به هنگام ورود به محل کار و قبل از روشن کردن کلید برق از وجود گاز در محیط مطمئن شوید و سپس اقدام به روشن کردن برق یا کبریت نمایید.

کتری و ظرف دیگری که برای جوشاندن آب مورد استفاده قرار می گیرد نباید به حدی پر شود که به هنگام جوشیدن آب سر رفته و به اطراف بپاشد.

مسئله ضبط و ربط را در حد اختیارات خود دقیقاً رعایت نمایند.

از قراردادن وسایل اضافی در کنار اجاق گاز یا سماور و یا آبگرمکن اجتناب گردد.

کلیه صاحبان مشاغل مورد بحث باید مقررات بهداشت فردی و نظافت عمومی را دقیقاً رعایت نمایند.

در حمل چای با غذا حتماً از سینی استفاده شود.

هنگام ترک محل کار از بسته بودن شیر فلکه اصلی گاز و شیر فلکه های اجاق گاز و خاموش بودن وسایل برقی و لامپ های روشنایی اطمینان حاصل نمایند.

کار هر روز را در همان روز انجام دهند و باعث انباشته شدن کارها و متعاقباً عجله کردن و اعصاب ناراحت داشتن نگردند.

کلیه مقررات ایمنی برق، گاز و ... را در محل کار خود دقیقاً رعایت نمایند.

مدیریت امور پشتیبانی و خدمات رفاهی	دستورالعمل ایمنی، بهداشت آبدارخانه ها		دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
	تاریخ صدور :	شناسه مدرک	
	تاریخ بازنگری :	شماره بازنگری :	

کلیه وسایل مربوط به کار از جمله مواد شوینده، ضدعفونی کننده، لباس کار، دستکش، ماسک، نظیف و ... از نوع مناسب و بهداشتی و استاندارد باید به مقدار کافی به خدمتگزاران تحویل شود.

آبدارخانه های دانشگاه علوم پزشکی دو بایستی دارای شرایط ذیل باشند:

- ۳- آبدارخانه بایستی دارای یک نفر مسئول باشد.(مسئول آبدارخانه می باید دارای کارت معاینه پزشکی معتبر و در دسترس باشد).
- ۴- مسئول آبدارخانه بایستی دارای لباس کار تمیز به رنگ روشن و دستکش بوده و در مورد نحوه کار خود آموزشهای لازم را دیده باشد.
- ۵- مواد غذایی اولیه مصرفی باید از مراکز معتبر تهیه شود.
- ۶- بایستی فضای کافی و مناسب و قفسه بندی های مناسب برای نگهداری ظروف و مواد غذایی در نظر گرفته شود.
- ۷- کف، سقف و دیوار می بایست فاقد درز و شکاف بوده، پوشش دیوارها از جنس قابل شستشو(حتی الامکان کاشی) و کف از جنس قابل شستشو و دارای شیب مناسب به سمت کفشوی باشد.
- ۸- مجهز به لوله کشی آب سرد و گرم بوده و مواد شوینده استاندارد جهت شستشوی ظروف موجود باشد.
- ۹- نسبت به جمع آوری و دفع بهداشتی زباله به طور روزانه اقدام شود.
- ۱۰- مکان مناسبی جهت شستشو و خشک نمودن ظروف در نظر گرفته شود.
- ۱۱- ورود و خروج افراد متفرقه به آبدارخانه ممنوع است.
- ۱۲- استعمال دخانیات در محوطه آبدارخانه ممنوع می باشد.
- ۱۳- کلیه قسمتهای آبدارخانه بایستی در پایان هر روز کاری نظافت و مرتب شده و حداقل هفته ای یکبار نظافت کلی در مورد آن انجام گیرد.
- ۱۴- وجود یک دستگاه یخچال برای نگهداری مواد غذایی فاسد شدنی ضروری است.(نظافت یخچال باید به صورت روزانه انجام شود).
- ۱۵- مسئول آبدارخانه بایستی دارای کمد یا گنجه اختصاصی جهت نگهداری وسایل شخصی باشد.

مدیریت امور پشتیبانی و خدمات رفاهی	دستورالعمل ایمنی، بهداشت آبدارخانه ها		دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
	تاریخ صدور :	شناسه مدرک	
	تاریخ بازنگری :	شماره بازنگری :	

۱۶- وسایل و تجهیزات مناسب برای اعلام و اطفای حریق در محل موجود باشد.

۱۷- بایستی جعبه کمک های اولیه همراه با لوازم و وسایل مورد نیاز در محل موجود باشد.

۱۸- نگهداری هرگونه وسایل اضافی و مستهلک و مواد غیر قابل مصرف و ضایعات در محل ممنوع است.

۱۹- مگش، پشه و سایر حشرات به هیچ وجه نباید داخل آبدارخانه دیده شوند.